

水中運動で、ストレス解消！

お孫さんも通う同じプールで自由に運動しませんか？



プールフリー会員 募集中

A-1 吉原店のプールを利用時間内スケジュールに合わせてご利用いただけます。

陸上運動ではなく、お天気も気にならない屋内の快適なプールで自由に体を動かしてみませんか？

身体に負担を掛けずに、気軽に運動を続けられますよ。

気分転換も兼ねて、ゆったりとお過ごし下さい。

■入館時間

月曜日～金曜日 11:15～14:30



■月会費

¥4,320 (税込)

入会金、年間登録料は不要です。

ラフィットクラスへの参加は別料金となります。

60歳からの体力づくり

「ラフィット」受講生、募集中！

■クラス内容

No.	曜日	時間	クラス名	会場	定員
①	火曜日	12:30～13:30	ひざ・腰あんしん水中運動	プール	15
②	水曜日	12:30～13:30	大人のはじめてスイミング	プール	15
③	木曜日	10:00～11:00	すこやか元気体操	スタジオ	15
④	金曜日	12:30～13:30	プールウォーキング	プール	20

■料金プラン

会員	月会費・料金	クラス登録
月2回会員	1,600円	希望クラスを登録 月8回会員は 2クラスを登録
月4回会員	3,000円	
月8回会員	5,600円	
回数券	10,000円 (有効期限:6ヶ月)	なし

各クラスとも無料体験受付中 (要予約)

■お問合せ

A-1 スポーツプラザ吉原店

☎ 0545-51-5757